



Genitori all'ascolto

**8 INCONTRI GRATUITI
PER NEO-MAMME E NEO-PAPÀ**

**CHE AFFRONTANO
LA VITA DA GENITORI**

INSIEME ALLA DOULA VALENTINA

attraverseremo il mondo della maternità,
tra aspettative e realtà,
abitudini e imprevisti,
e come la coppia si muove
in questa nuova vita



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Mamme all'ascolto

PRIMO INCONTRO
MARTEDÌ 21 OTTOBRE
10-11,30

Centro per le
Famiglie



Emozioni

Aspettative e realtà del parto e post parto

Tutto cambia

Turbini di emozioni positive e negative.

Come mi sento, è giusto sentirmi così?

Chi è parte della mia rete?



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO ALLE NEO MAMME
E AI LORO PICCOLI (DA 0 A 12 MESI)
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Centro per le
Famiglie



Papà all'ascolto

SECONDO INCONTRO
MARTEDÌ 28 OTTOBRE
17,30-19,00



Non chiamatemi Mamma

Sono un papà non un mammo!
Guida pratica alla vita da neo-papà
Aspettative e realtà, difficoltà e nuovi ritmi
Essere ed esserci



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO AI NEO PAPÀ
E AI LORO PICCOLI (DA 0 A 12 MESI)
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Mamme all'ascolto

TERZO INCONTRO
MARTEDÌ 4 NOVEMBRE
10-11,30

Centro per le
Famiglie



Attaccamento

Costruire ed essere una base sicura
per la crescita e lo sviluppo
del* tu* bambin*



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO ALLE NEO MAMME
(DA 0 A 36 MESI)
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8



Papà all'ascolto

QUARTO INCONTRO
MARTEDÌ 11 NOVEMBRE
17,30-19,00



Il bambino che ero il padre che sono

Chi ero e com'ero da piccolo,
cosa ricordo, cosa vorrei portare
nella mia vita da padre
e cosa sicuramente non voglio trasmettere
a mi* figli*



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO AI NEO PAPÀ
(DA 0 A 36 MESI)
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Mamme all'ascolto

QUINTO INCONTRO
MARTEDÌ 18 NOVEMBRE
10-11,30

Centro per le
Famiglie



Arte e maternità

Come l'arte ci viene incontro per capire come
vediamo la maternità
e come abbiamo vissuto la nostra infanzia

Scegliere un'immagine e portarla all'incontro



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO ALLE NEO MAMME
(DA 0 A 12 MESI)
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Mamme all'ascolto

SESTO INCONTRO
MARTEDÌ 2 DICEMBRE
10-11,30

Centro per le
Famiglie



Carico mentale

Cos'è?

Come gestirlo e dividerlo,
tra aiuti e mania di controllo



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO ALLE NEO MAMME
(DA 0 A 36 MESI)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Papà all'ascolto

SETTIMO INCONTRO
MARTEDÌ 2 DICEMBRE
17,30-19,00

Centro per le
Famiglie



Carico mentale

Cos'è? Chi lo gestisce?
Cosa posso fare?



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO AI NEO PAPÀ
(DA 0 A 36 MESI)
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 8



BORGOSESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8

UNIONE MONTANA
DEI COMUNI DELLA VALSESIA



Genitori all'ascolto

OTTAVO INCONTRO
MARTEDÌ 13 GENNAIO
17,00-18,30

Centro per le
Famiglie



Confrontiamoci

Mamme e papà
Emozioni da genitori
cos'è cambiato, chi siamo ora, la coppia



INCONTRO GRATUITO RIVOLTO AI NEO GENITORI
(DA 0 A 36 MESI)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 6 COPPIE



BORGOSIESIA-VIA SORELLE CALDERINI 8